



SPEISEPLAN

Alten- und Pflegeheim Radeberg

2/2/26 bis 2/8/26



| Woche 4 | Landhausküche | MenüVital | Vesper | Abendbeilage |
|-------------------------------|--|--|---|--|
| Montag 02/02/26 | Porree-Gemüse-Eintopf mit Kartoffelstückchen und Suppenfleischklößchen k 303 kcal | Gebackener Seehecht mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gemüsesalat a1,d a1,b,m 531 kcal | Gebäck a1,b,c,h | Limburger b Paprikalyoner 2,5 Bierschinken 2,5 Zwiebelmettwurst 2,5 Abendsalat |
| Dienstag 03/02/26 | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beetesalat Obstsalat a1,c a1 9 513 kcal | Kirsch-Bananen-Joghurt Kirschmichel - Kirschauflauf mit Vanillesoße a1,b,c b 563 kcal | Rührkuchen a1,b,c,h | Schmelzkäse b Fleischrotwurst 2,5 Champignonlyoner 2,5 Leberwurst 2,5 Abendsalat |
| Mittwoch 04/02/26 | Knuspriges Schweineschnitzel mit Bratensoße, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Fruchtmus a1,c b,c 617kcal | Apfelmilchreis mit zerlassener Butter, dazu Zucker und Zimt b b 557 kcal | Kuchen eigene Herstellung a1,b,c,h | Schnittkäse b Leberkäse 2,5 Pizzafleischkäse 2,5 Braunschweiger 2,5 Abendsalat |
| Donnerstag 05/02/26 | Sahniger Kräuterquark mit Butter oder Leinöl und Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurke Frisches Obst b b 433kcal | Putengeschnetzeltes in leichter Currysoße , dazu Reis Frisches Obst a1,b 444 kcal | Gebäck a1,b,c,h | Friskkäse b Salami 1,2,5 Lyoner 2,5 Kasslerleberwurst 2,5 Abendsalat |
| Freitag 06/02/26 | Schlemmerfilet Bordelaise mit zerlassener Butter, Kartoffeln und Feldsalat Schokoladenpudding a1,b,c,d b 526 kcal | Eieromelett mit hausgemachten Bratkartoffeln, dazu Feldsalat c b 477 kcal | Rührkuchen a1,b,c,h | Tilsiter b Kräuterbierschinken 2,5 Fleischkäse 2,5 Zwiebelmettwurst 2,5 Abendsalat |
| Samstag 07/02/26 | Dresdner Weißkohleintopf mit Bauchspeck und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Vollkornbrot Fruchtquarkspeise 2,5 a1 405 kcal b | Schupfnudelfanne mit Wokgemüse in sahniger Pestosoße, dazu Emmentaler Reibekäse Fruchtquarkspeise a1,b,c a1,a2 716 kcal b | Gebäck a1,b,c,h | Camembert b Kochsalami 1,2,5 Paprikalyoner 2,5 Leberwurst 2,5 Abendsalat |
| Sonntag 08/02/26 | Gegrilltes Schweinerippchen mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln Ananaskompott m a1 776kcal | Gegrilltes Schweinerippchen mit Bratensoße, Buttergemüse und Kartoffeln Ananaskompott m a1 b 747 kcal | Kuchen a1,b,c,h | Butterkäse b Kochschinken 2,5 Römerbraten 2,5 Teewurst 2,5 Abendsalat |

IHR KÜCHENTEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



Klimaleicht-Gericht - ein pflanzenbasiertes Gericht, mit klimaverträglichen Zutaten



Für Fragen und Anregungen steht Ihnen gerne Herr Riedel, Betriebsküchenleiter, unter der Telefonnummer 035284019991 zur Verfügung. Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Hauptallergene* entnehmen Sie dem Aushang.